病院からのお知らせ

訪問看護を利用してみませんか

「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい」、「人生の最期を自宅で迎えたい」
と望まれる方が増えています。
でも、「家族だけで介護や医療ケアができるだろうか」、「一人暮らしだけど大丈夫？」と不安に思うことも多いと思います。
そんな時に頼りになるのが訪問看護です。
訪問看護は地域で暮らす赤ちゃんから高齢者までかかりつけ医が必要と認めた全ての年代の方が利用できます。
また、病院・施設・関係機関などと協力しあって、一人ひとりに必要な支援が行えます。

訪問看護のサービス

- 身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助、指導
- 病気や障がいの状態、血圧、体温、脈拍などのチェック
- 医師の指示による医療処置、医療機器の管理
- がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるよう適切なターミナルケア
- 床ずれ防止の工夫や指導 、床ずれの手当て
- 認知症による事故防止など、認知症介護の相談、工夫をアドバイス
- ご家族への介護指導、相談、緊急時の対応　　・・・　et cétera

訪問看護ステーション
けいなん
☎0255-73-8650

その他、皆様と相談しながらケアします。
訪問看護を知りたい、受けたいと思われる方はお問い合わせください。

フレイル予防教室を開催いたします。

今年度2回目のフレイル予防教室を11月7日・11月28日の二日間で開催いたします。参加者を2024年11月1日までの期間で募集をいたします。院内ポスターやチラシにて詳細をご確認いただき、興味を持たれた方は、参加申し込みをご検討下さい。杖を突く前にひと踏ん張り！フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう！

能登半島地震被害の復旧工事が始まりました。

長期間被災したままの状態でしたが、お盆明けからようやく震災復旧工事を開始いたしました。まずは、破損部分の解体や落下した瓦礫の撤去といった後片付けをメインとした工事を実施しております。
工事完了予定を今年12月初旬とする大規模工事のため、病院をご利用される皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けすることもあろうかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
また、屋上外壁を造り直す本復旧工事は次年度以降に予定しております。複数年に亘る工事となりますが、工事の影響で休診になることはありませんので、安心してけいなん総合病院をご利用いただきますようお願いいたします。

Instagram
病院の取り組みや活動をお届けする為Instagram（インスタグラム）を開設しました！
様々な情報を随時投稿します。是非フォローしてみてください！！
KEINANGHP

けいなん総合病院季刊誌「みてくんない けいなん通信」 2024年 10月号
けいなん総合病院　発行人 病院長 平野 正明　〒944-8501新潟県妙高市田町2-4-7　TEL.0255-72-3161（代表）FAX.0255-73-8102　E-mail：info@keinansogo.jp

地域に開かれ、親しまれる病院をめざして

みてくんない

けいなん通信 Vol.12

2024年
10月号
ご自由に
お持ちください

特集
【高桑 一彦先生インタビュー】
●職場紹介・内視鏡センター
●教えて先生
●検査技師長の「病院のおしごとサブカルチャー」
●病院からのお知らせ

表紙を飾る写真・イラストの作品を募集しています！
詳しくは病院ホームページをご覧ください。
採用者には粗品を進呈いたします

みなさまの健康と心の豊かに
JA新潟厚生連
けいなん総合病院

インタビュー

部長 兼 リハビリテーションセンター長
高桑（タカクワ） 一彦（カズヒコ）

患者さんに触れることで分かることがあります

向いているという助言から選んだ整形外科

なぜ整形外科を選んだのかと聞かれることがあるのですが、正直、具体的なものはありませんでした。学生の時、自分自身のことがよく分からなく、実習先だった内科の先生に「内科に向いていますか」と聞くと、「君は整形外科向きじゃないかな」と。ベテランの先生に言われたので、向いているんだと思い整形外科を選びました。ぴったり当たりましたね。

土地柄に合わせ50年ぶりに学んだ英会話

けいなん総合病院に勤務して5～6年になりますが、一番驚いたのが冬季間のスキー場と整形外科の関係。勤務後、初めて迎えた冬の時期に、スキー観光の外国人の方が多く受診されたのですが、一切日本語が話せなくすべて英語。これには、びっくりしましたね。それで1年目は翻訳機を使いながらの診察。一番記憶に残っているのが、オーストラリアからスキー観光にきた30歳ぐらいの女性です。肩が外れていたので、翻訳機を駆使しながら、リラックスさせて肩を入れたんですよね。そうしたら「oh , your magician！（あなたはマジシャン！）」って。肩が入った瞬間に痛みは取れ、最後に写真を撮っていきました。本当にフレンドリーだなと感心。それもあって、一念発起して50年ぶり位になりますが、中学生の英文法から勉強し始めました。いつまでも翻訳機に頼っているわけにはいかない！本当に言いたいニュアンスを伝えたい！と、1年間思いっきり勉強して。…そうしたらコロナ禍。やっと昨年くらいから外国人のスキー観光客の方も戻ってきて、翻訳機なしでのコミュニケーションが実現しています。

大切なのは話を聞き痛みに直接触れること

一番大事にしていることは、患者さんを触ること。触診や視診などで、身体所見をしっかりすること。これを一番大事にしています。今の医療の最前線は、ほとんどがパソコンのモニター。患者さんに触れることなく、話とモニターの数値などで判断して、薬を出して…それで終わってしまうという傾向が多いように思います。カルテもレントゲンもモニターですから、目も体も患者さんと向き合うこと自体が少なくなっています。

私の場合、診察がはじまってすぐに患者さんの後ろへ回って、痛いところに絶対触る。患者さんが痛みを訴えている箇所を実際に触ってみると、どんなに触っても痛くないというケースもあります。そうなると精神的なものかな…と、触ることでいろいろ分かりますからね。

もっと気軽に痛いときには整形外科へ

基本的に整形外科は痛みを扱うところですから、痛みを感じたらまずは受診してレントゲンなどで調べた方がいいと考えます。最初に接骨院などに行かれても、結局は接骨院から骨が折れている可能性があると紹介状をもらったこともあります。きちんと受診してから行ったほうがいいですし、もっと医療に頼って欲しいと思います。我慢はしないで欲しいです。けいなん総合病院の整形外科は専門制ではないので、基本的に私がすべての患者さんを診ます。私の手に負えなければ、専門のところを紹介します。痛みの原因を探す入り口という形で、気軽に来院してもらいたいです。

みんなイキイキ Vol.11

職場紹介シリーズ 内視鏡センター

こんにちは、当内視鏡センターは、令和4年7月より消化器内視鏡専門医が3名体制となり、より高度で専門的な検査・処置が可能となりました。

ところで、胃カメラに苦手意識を持つ方は大勢いらっしゃるのではないでしょうか？苦しい、怖い、気持ちが悪い等々。昔は確かに直径1センチを超えるような太いチューブ状のカメラでした。しかし、近年どんどん開発が進み、当院に有るカメラで最も細い物は直径が5.8㎜までと、ぐっと細くなりました。とは言え、喉を通過するときに、どうしても気持ち悪くなってしまうという方も多いと思います。そんな方は鼻からの胃カメラをお勧めしています。鼻からですと、喉を通らない事から気持ちが悪くなりにくいという利点があります。鼻のカメラは、ひと昔前まで画像が荒く正確な診断ができないと言われていましたが、現在のカメラは口用と同じ綺麗な画像をとる事ができるまでに進歩していますので、正確な診断をすることが可能です。また胃カメラで直接観察する方が、バリウムに比べより正確な診断を行えます。ドック・検診等でバリウム検査を選択されている方は、一度受けていただくことをお勧めします。

そして当院では、より苦痛が少ない内視鏡検査を目指しており、鎮静薬を使用

し眠ってもらった状態での胃カメラ・大腸カメラも行っております。ご要望がある方は受診時にお申し出ください。

これからも苦痛の少ない内視鏡検査を目指して日々努力をしてまいります。

教えて、山川（ヤマカワ）先生

質問箱に届いた皆様からの質問に
消化器内科 山川 雅史がお答えいたします。

質問 潰瘍性大腸炎は、なにが原因で病気にかかるのでしょうか？治療すれば治りますか？ 質問者：くま様

回答 潰瘍性大腸炎は原因不明の胃腸炎で国の難病指定を受けています。但し、実際には治療方法がしっかりと確立していますので、まずは専門医療機関できちんと診断いただくことが大切です。病気の特徴としては、比較的若い人に多く、数週間から数ヵ月単位で下痢が続き、かつ血便となります。下痢・血便の回数も一日数回の軽いものから、具合が悪くなると10-20回になり、この頃には腹痛・発熱もみられるようになります。この病気は原因不明なために難病指定をうけていますが、病気を発症させない状態（寛解状態）を維持することで健常人と全く変わりのない社会生活が可能です。発症した大多数は軽症で炎症を抑えるお薬を内服するだけで寛解状態になります。根本的な原因は未だにわかっていませんが、何らかの免疫異常により発症していることが判明していますので、中等症以上では免疫抑制剤を使って治療していくことになります。免疫抑制剤の使用方法も昨今様変わりしてきており、一昔前までは副作用の強いステロイドが中心でしたが、現在は極めて副作用の少ないお薬が複数開発され安全に治療可能です。また、外科治療が必要になることは非常に稀ですが、内科的治療で治らないケースに対し必要になる場合があります。この病気は大腸にしか炎症が起きないことがわかっていますので、大腸を手術で摘出してしまうと炎症を起こす場所がなくなり完治してしまいます。適切な治療戦略で完全に克服できる疾患ですので、臨床的には決して難病ではありません。1か月以上続くおかしな下痢・血便が見られたら、潰瘍性大腸炎を疑う症状ですので速やかに専門医療機関（消化器内科）を受診下さい。

検査技師長の「病院のおしごとサブカルチャー」

病院には、たくさんの専門職の職員がいます。
それぞれの「おしごと」をわかりやすく、ドラマチックに描いた漫画や映画・ドラマなどを紹介してまいります。あまり知られていない職種でも私たちの仕事に一人でも興味を持っていただけたら嬉しいです。

第2回：臨床検査技師（りんしょうけんさぎし）

「フラジャイル 病理医岸京一郎の所見」

患者を持たす、病院の各科から持ち込まれる標本を元に病原を確定、治療方針を定める役割を担う「病理医」。優秀だが変人の病理医・岸京一郎が、自身の鑑別を元に、人知れず患者を救っていく。

森井 久志（もりい ひさし）臨床検査技師。
複数人いるのが当然という規模の職場において、ただ1人の技師として全科の病理検査を行い、岸を支えている。

講談社：アフタヌーンコミックス
岸の部下だけあって辛辣で強気な性格をしており、岸にも宮崎にも度々遠慮のない皮肉を浴びせているが、技師としての腕は確かで岸からも信頼を寄せられている。

もともとは医者志望だったが、実家の経済事情から断念し医大を中退した過去を持つ。そのため、臨床検査技師の範囲に収まらないほどの豊富な医学知識を持っており、他の病院の医師からスカウトされかかったこともある。
自転車が趣味で、ロードバイクに乗って通勤している。

皆さんが病院に来ても、なかなかお会いできない私たち臨床検査技師。
心電図の測定やお腹や心臓の超音波検査・肺の検査（肺活量など）でお会いすることはございますが、基本的には皆さんから採らせていただいた血液・おしっこ・うんちなどを分析して病気の原因を探り、医師の診断に必要な情報を提供するのがお仕事です。
多くの高価な分析装置を使用しているので、正しいデータが出せるようにメンテナンスや管理するのも私たちの仕事です。
フラジャイルでも臨床検査技師が出てきますが、ちょっと特殊で細胞検査士という資格も必要になります。患者さんが癌かそれとも違うものかを判断する難しい決断をしなくてはならない職業で特殊な技術や技量が必要となります。

「グレイトギフト」2024年ドラマ
完全犯罪を可能にする謎の殺人球菌「ギフト」を発見した病理医が、病院内や医療界での権力争い、謎の連続殺人に巻き込まれるサバイバル医療ミステリー

今年の1月から放送された医療系ドラマです。
臨床検査技師役の二人、波留さんと小野花梨さんが重要な役割を演じています。
ただ、二人とも新種の細菌を作ってしまうという天才的な技量の持ち主であるが、そんな設備で?と専門家から見るとツッコミたくなるシーンがいくつかありました。でも単純に面白く楽しめたドラマでした。

「アウトブレイク」1995年映画
エボラ出血熱を参考に、アフリカから持ち込まれた非常に致死性の高いウイルスによる未曽有の「バイオハザード（微生物災害）」に立ち向かう人々を描いたサスペンス映画。

現在の新型コロナウイルスによる混乱を予期していたような映画です。
苦悩しながらも感染源を究明していく専門家や医師の姿に感銘を受けた作品でしたが、出演している臨床検査技師が同業者からするとかなり残念なのです。
はじめの感染者が発熱で救急外来に行くが、当直（夜間担当）の臨床検査技師が野球?アメフト?のテレビを見ながら仕事をしていたため、試合に気を取られて血液容器を破損して未知のウイルスに自ら感染したあげくに満員の映画館に行って感染者を更に増やすという、とんでもない事をやってくれます。
気になった作品がございましたでしょうか?
相変わらず仕事はなにしているの?と聞かれて臨床検査技師ですと答えるとレントゲン撮ってくれる人?と言われる私たちですが、めげずに日々の検査業務に邁進してまいります。