

教えて額賀せんせい

ご意見箱に届いたお子様の質問やご意見に
小児科 額賀先生がお答えいたします。

しゅもん

先生はなぜひかないの？

質問者：しもざわ ふきさん



おこたえ

先生も風邪をひいてしまうことがあります。そして風邪をひくととてもつらくて、みんなの気持ちがよくわかります。なので、風邪をひかないようにしようと頑張っています。手洗い、うがいをしっかりとすること、病院ではマスクをすることで予防しています。みんなも手洗い、うがいをして元気にすごしてくれるとうれしいです。

新体制になった整形外科について



けいなん総合病院 整形外科は令和7年7月より新任医師を迎え、常勤医が2名体制となりました。

それを受け、今までの実践していた整形外科疾患の治療だけでなく、より一層リハビリ医療と連携した医療の提供を充実させていきたいと考えています。

ところで皆様は、整形外科・リハビリテーション科に対して、どのようなイメージをお持ちでしょうか？また、どのような時に受診するとお考えでしょうか？

今一度考えてみて下さい。

また、その出てきたイメージ・考え・希望等を目安箱等で病院サイドにお知らせいただくと、今後のけいなん総合病院のあり方や改善点のアドバイスとなり、当地の地域医療の未来の礎となると考えますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

けいなん総合病院では、平野院長のお考えのもと地域に密着した病院としてより一層の成長を目指し日夜努力を続けております。

その一環として、まず整形外科とリハビリテーション科においてより緊密な治療体制の充実を現在試みております。

従来、整形外科は運動器の障害（骨折・変形性関節症等）と痛み（首肩腰膝等）の各部に対して行う医療です。対してリハビリテーション科は、病気やけがによって体がうまく動かさなくなった方に対し、再び自分らしく生活ができるように運動能力の



整形外科部長
兼 リハビリテーションセンター長
山岡 茂雄



リハビリテーション科「雪の中に咲く椿」

当院リハビリテーション科では、季節に応じたテーマで作品作りを行っています。作業療法の一環として、入院している様々な疾患の患者様数名で、一つの作品を制作します。今回は「雪の中に咲く椿」をイメージして冬の作品を作りました。

入院中でも季節感を感じられるように、活動性を維持できるように、手指の回復につながるように…患者様それぞれが目的をもって取り組んでいます。

作品が飾ってあると、リハビリテーションセンター全体が明るくなります。

皆さまもどうぞ、見てくれない。



地域に開かれ、親しまれる病院をめざして

みてくんない

けいなん通信 Vol.16

2026年
1月号

ご自由に
お持ちください

病院長 平野 正明／事務長 久住 信司郎／看護部長 栗崎 裕子

新年のごあいさつ
特集

健康診断のすすめ（健康管理センター）

●教えて額賀せんせい

●新体制になった整形外科について

●リハビリテーション科「雪の中に咲く椿」

表紙を飾る写真・イラストの
作品を募集しています！

詳しくは病院ホームページをご覧ください。



採用者には
粗品を進呈
いたします



みやまの健康と心のまなび

JA新潟厚生連

けいなん総合病院

けいなん総合病院季刊誌「みてくんない けいなん通信」 2026年1月号
けいなん総合病院 発行人 病院長 平野 正明 〒944-8501 新潟県妙高市田町2-4-7 TEL:0255-72-3161 (代表) FAX:0255-73-8102 E-mail: info@keinsansogo.jp

新年あけましておめでとうございます

【新年ご挨拶】

新年あけましておめでとうございます。

昨年も多くの地域の皆さまにご支援いただき、心より感謝申し上げます。

2026年を迎え、けいなん総合病院は、妙高市・上越市で暮らす皆さまの「安心の拠り所」でありたいと願っています。医療を取り巻く環境は日々変化しておりますが、今後も病気の治療はもちろん、健康づくりや予防の面でも、気軽に相談していただける存在であり続けたいと思っています。

今年は特に、

- ・健診や健康相談を通じて 病気の早期発見・予防に力を入れます
- ・地域の医療機関や介護施設の皆さまと連携し、切れ目のないサポートを目指します
- ・そして何より、患者さまやご家族さまに笑顔で寄り添う医療を大切にします

2026年が皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますように。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



病院長 平野 正明

新年あけましておめでとうございます。地域の皆様、関係者の皆様には、日頃より介護老人保健施設はねうまの里の運営に格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。

当地に赴任してから2年近くが経過しました。この間、当院を取り巻く医療環境や介護環境、昨今の地域事情等が少しずつ分かって来ました。引き続き職務に精励して参りますのでよろしくお願いいたします。

さて、昨年は能登半島地震により損壊した病院建物の修繕が約1年半の工期を経てようやく完了いたしました。工事期間中は、駐車場が手狭になったり、騒音が発生したりと来院される皆様にご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。塔屋の形状が以前と少し変わりましたが、防水工事や内装工事を含めしっかりと直すことができました。今後、数十年は建物を安全に使用できそうです。

経営状況としましては、今年度は計画以上の実績を上げているものの、診療報酬改定の影響は不透明であり、近年の物価高騰や最低賃金の上昇等、費用負担が増しており、今後は非常に厳しい経営状況が予想されます。医師や看護師等、医療従事者の不足も続いており、人手の確保に難渋しているところですが、地元妙高市や関係機関との連携を図り、当地域に必要な医療を今後も継続的に提供できるように努めて参りたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。日頃はけいなん総合病院に温かいご理解とご支援を賜り、まことにありがとうございます。

私たちの病院は、地域密着型病院として、亜急性期から回復期・慢性期の医療を担っております。地域の子どもの健康を守り、成人のかかりつけ医としての機能を充実させ、高齢者医療を支えることが果たすべき役割だと考えています。当院の看護師には、当院が果たすべき役割を展開するために、必要な看護を実践することが求められます。また看護師は、距離的にも時間的にも、最も患者さまにとって身近な存在であるため、患者さまと医療チームを繋ぐ橋渡しの役割を持つキーパーソンであることを自覚し、皆で意識を高めあい、努力し続けることが必要だと考えます。

至らない点もあるかと思いますが、皆様方に信頼していただけるよう、今年も皆で励んでまいります。ご指導よろしくお願いいたします。



看護部長 栗崎 裕子

1年に1回人間ドックで健康チェックしませんか？

あなたの健康管理をスタッフがお手伝いいたします。

人間ドックで全身を検査することにより、生活習慣病予防や、がんの早期発見につながります。病気は進行しないと自覚症状が現れないため早期発見が重要となります。人間ドックは健康診断よりも検査項目が多く総合的に体の異常を調べることができる上、短期間でチェックができ効率的です。

当院の人間ドックの特長は、主に3つあります。

1番目は、「選択できる内視鏡検査」です。当院の胃内視鏡検査は、経口または経鼻で選択できます。

2番目は、「女性の放射線技師」です。当院ではマンモグラフィ検診を女性の放射線技師が担当していますので、さらに安心して受診いただけるようになりました。また、装置も2023年2月に更新し、今までのものより「初期乳がんのサインである小さな石灰化が見つけやすい」、「被ばく線量が少ない」、「検査時間が短い」といった特長があります。

3番目は、「少人数制」での対応です。現在は、人間ドックと事業所健診を合わせて一日9名限定で実施しています。その為、混雑せず、お一人ずつ丁寧に対応できますので、安心して受診いただけます。「少人数で落ち着いて受けられる」と毎年受診していただける方も多いんですよ。

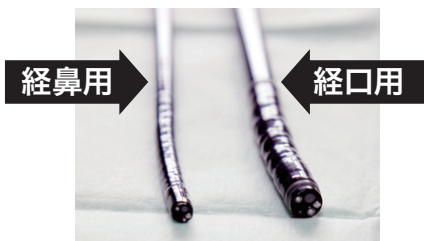
各オプション検査もご利用ください。「胸部CT」「喀痰検査(肺がん検査)」「骨密度検査(骨粗鬆症)」「動脈硬化検査」「脳MRI」、脳血管疾患・心疾患のリスクを血液検査で計測する「ロックス・インデックス」のほか、女性の方には「乳がん検査(マンモグラフィ)」「子宮がん検査」男性の方には「前立腺がん検査」もご用意しております。

また、12月～5月限定で胃内視鏡による胃がん検診を実施しております。

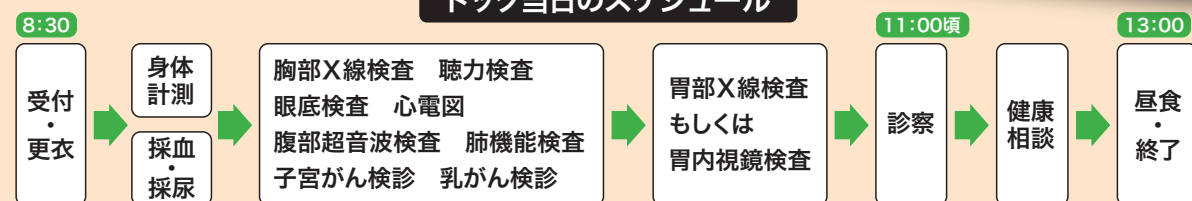
定期的な人間ドックやがん検診の受診で、いつまでも健康で楽しく生き生きとした人生を過ごしましょう。スタッフ一同、お待ちしております！



使用するスコープの太さ比較



ドック当日のスケジュール



基本検査項目、オプション検査の詳細については、当院ホームページまたは2階健康管理室までお問い合わせください。

検査料金 基本料金41,800円(税込)+オプション検査料金

【※令和8年4月より胃部検査として、「内視鏡(カメラ)検査」を選択された場合は、別途2,200円(税込)を申し受けますのでご了承ください。】

お申し込み・お問い合わせは、けいなん総合病院「健康管理室」【電話:0255-72-3161(代)】または、【ホームページ:<http://keinansogo.jp>]からお願いします。

ホームページは
こちらから

